

医療法人ますたに呼吸器クリニック
臨床検査技師

今田晶子さん

公衆衛生専門学校を卒業後、健診センター、製薬企業に勤務し、臨床検査技師としてのキャリアを着々と積み上げてきた今田晶子さん。転職を考えていた昨年、ますたに呼吸器クリニックの求人広告を見て直感が働いたという。「もともと学生時代の卒業研究のテーマに脳波を選択していましたから、私が一番やりたかった仕事だと思いました」

大阪城を眺めるオフィス街にある同院は、2001年に大阪府初の睡眠時無呼吸症候群(SAS)専門診療所として誕生。SAS治療の先駆者である舩谷仁丸院長のもとには、月60人もの初診患者が訪れる。そうした患者の肺機能や脳波などの検査を一手に引き受けるのが今田さんら臨床検査技師だ。

検査の要である睡眠ポリグラフ検査では、患者にセンサーを取り付け、睡眠中の脳波や呼吸の状態、体の向きやいびきなどを一晩かけてモニタリング。一晩で最大6人の患者を1人で受けもつこともあり、根気のいる仕事だが、「正確な診断にはこの検査が欠かせません」と、今田さんは快活に笑う。

また、検査後も患者のサポートとして、治療に使用するマスクの装着や適正な使用方法についての指導を行う。「技師の仕事って内向きと思われがちですが、SASの診断・治療では、患者さんにとって非常に身近な存在なんです」

うつやストレスで眠れない人が多い現状のなかで、「快眠は“財産”」と語る今田さん。眠りのスペシャリストを目指し、日夜研鑽を重ねている。



Profile

いまだ・あきこ ●1972年、岡山県生まれ。大阪府立公衆衛生専門学校を卒業後、健診センター、製薬企業勤務を経て、昨年4月から医療法人ますたに呼吸器クリニックに勤務。快眠のコツはメリハリのついた日常生活

医療法人ますたに呼吸器クリニック
大阪市都島区片町1-5-4 栄ビル4階
TEL : 06-6351-2322
URL : <http://www.osaka-sleep.com/>
診療科目：内科、呼吸器科、アレルギー科

ストレスの多い現代人を
心地よい眠りへ誘うアテンダント



撮影=田嶋 哲